



## **Opleiding Strategisch Adviseur Duurzame Inzetbaarheid (DI)**

### *Achtergrond*

[Factor Vijf](#), in 2010 opgericht door Aukje Nauta en Cristel van de Ven, maakt zich al acht jaar hard voor duurzame inzetbaarheid van werkenden. Daartoe doen we onderzoek, houden we wetenschappelijke en vakliteratuur bij, ontwikkelen we interventies en begeleiden we verandertrajecten binnen organisaties. Alles om vitaliteit, vakmanschap en verandervermogen van werkenden te versterken. Vooral zetten we in op een goede dialoog over werk en ontwikkeling zodat werkenden hierover afspraken op maat (i-deals) kunnen maken. Waardoor mensen lekker kunnen werken, nu en straks. En organisaties optimaal presteren.

### *Ambitie*

Factor Vijf heeft de vurige wens om de wereld van werkend Nederland te verbeteren, in deze tijden van langer doorwerken, flexibilisering en digitalisering. Wij merken dat veel zelfstandige organisatieadviseurs, HR-adviseurs en (loopbaan)coaches onze ambitie delen. Daarom bieden wij sinds 2017 een opleiding tot Strategisch Adviseur Duurzame Inzetbaarheid aan. Deze opleiding is gericht op professionals die (willen) bijdragen aan vitaliteit, vakmanschap en verandervermogen - lees: duurzame inzetbaarheid - van werkenden, in verschillende organisaties en in verschillende typen arbeidsrelaties.

### *Doelgroep*

Professionals met een hbo- of academisch werk- en denkniveau, die organisaties (willen) adviseren en begeleiden bij de ontwikkeling en uitvoering van duurzaam inzetbaarheidsbeleid. Denk bijvoorbeeld aan interne HR-professionals, zelfstandige organisatieadviseurs, loopbaanprofessionals en coaches. Basale adviesvaardigheden zijn een vereiste voor deelname.

### *Opleiding: individueel en collectief*

De opleiding bestaat uit een individueel en een collectief traject. Het individuele traject behelst drie coachgesprekken per persoon: een startgesprek, een tussentijds gesprek en een eindgesprek. Het collectieve traject bestaat uit drie plenaire trainingdagen + twee begeleide intervisiebijeenkomsten. Onderaan staat een uitwerking van het opleidingsprogramma op hoofdlijnen. Deze hoofdlijnen passen we desgewenst aan op maat van de deelnemersgroep.

### *Investing en voorwaarden*

De kosten voor deelname aan deze opleiding bedragen € 1.450,- exclusief BTW. We bieden deze cursus tegen 0% btw aan. Cursusmateriaal is inbegrepen. De



kosten voor het facilitaire arrangement (zaal en lunch bij Zaalverhuur 7 te Utrecht) bedragen € 250,- exclusief BTW. Desgewenst kunnen we de opleiding op locatie van (een van de) deelnemers geven. Het minimum aantal inschrijvingen voor de open training bedraagt 12. Bij afmelding vindt geen restitutie plaats, wel kan er een andere persoon in uw plaats deelnemen.

### **Programma op hoofdlijnen**

Individueel startgesprek met Cristel of Aukje

- Bespreken leerdoelen en werkcontext met (vaste!) trainer/coach

Trainingsdag 1 (ca. 2 weken later)

- Overdracht laatste stand van kennis over duurzame inzetbaarheid (DI)
- Zelf een presentatie leren geven over DI
- Verkennen van de business case (kosten en baten) van DI
- Oefenen: hoe voer je een strategisch gesprek met een directie over DI?
- Formuleren van persoonlijke acties ter stimulering van DI

Trainingsdag 2 (ca. 4 weken later)

- Terugblik op persoonlijke acties sinds dag 1
- Werken met Koerskaarten en andere dialooginstrumenten voor DI
- Actieonderzoek doen naar DI-beleid en -praktijken bij (interne) opdrachtgevers.
- Formuleren van een eigen experiment / actieonderzoek over DI.

Coachgesprek met Cristel of Aukje (ca. 2 weken later)

- Bespreken voortgang in leerdoelen
- Persoonlijke feedback van de trainer/coach

Trainingsdag 3 (ca. 4 weken later)

- Zelf een workshop dialoog en i-deals leren geven: overdracht Factor Vijf-methodieken
- Bespreken voortgang in eigen actieonderzoek / experiment
- Bespreken realisatie leerdoelen: waar sta je nu t.a.v. strategisch adviseerschap DI
- Advies over hoe je continu bij kunt blijven qua DI-kennis

Eindgesprek (ca. 3 weken later):

- Bespreken realisatie leerdoelen op individueel niveau
- Persoonlijke feedback van de trainer/coach: laatste tips en ontwikkeladviezen.
- Wensen en mogelijkheden voor toetreding tot het Factor Vijf gezelschap

Tweemaal intervisie (ca. 6 weken resp. 12 weken later)

- Leerervaringen uitwisselen en verdiepen

*Meer weten? Mail ons op [mail@factorvijf.eu](mailto:mail@factorvijf.eu) of bel met 06-11846469.*