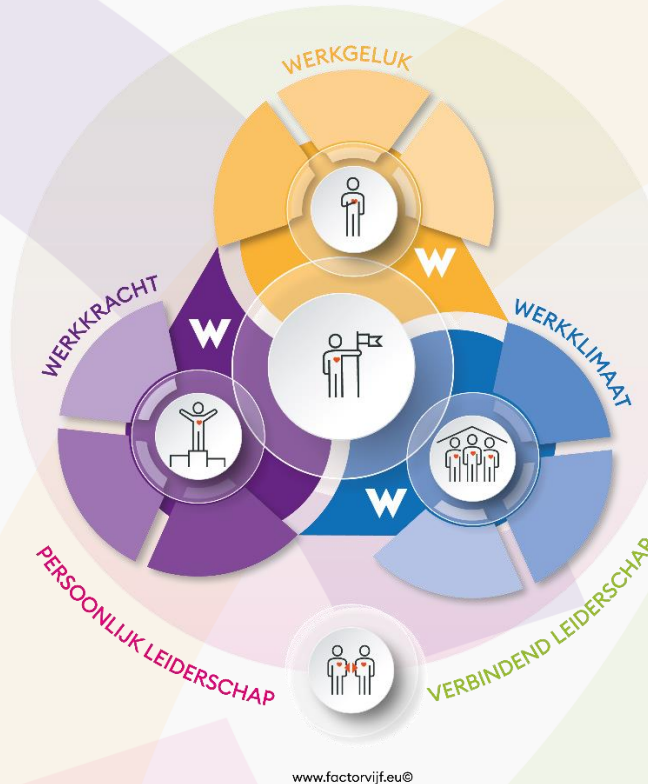


Masterclassreeks Waardevol Werken (OPEN)

Op 10 september, 14 oktober en 14 november 2024 (10-16u) - locatie: Utrecht



Werken vormt een belangrijk deel van ons leven. Het zorgt voor financiële zekerheid, persoonlijke ontwikkeling en sociale contacten. Maar werken kan ook stressvol zijn en een negatieve impact hebben op ons welzijn. Omwille van duurzame inzetbaarheid is het belangrijk om waardevol werk te creëren. Van waardevol werk worden namelijk niet alleen mensen beter, maar ook organisaties.

Waardevol werk is opgebouwd uit drie pijlers: werkracht, werkgeluk en werkklimaat. Daarnaast zijn persoonlijk leiderschap en verbindend leiderschap belangrijke elementen om goed, gezond en gemotiveerd te kunnen (blijven) werken. Factor Vijf ontwikkelde een model, met bijbehorende interventies en instrumenten, voor waardevol werken. We passen dit model toe in verschillende organisaties, op verschillende manieren. De theorieën achter waardevol werk(en) en goede praktijken dragen we graag over aan iedereen die hierin geïnteresseerd is en er ook mee aan de slag wil. Dus, ben jij *hr-professional*, *adviseur duurzame inzetbaarheid*, *or- of directielid*, *manager*, *leidinggevende*, *loopbaanadviseur*, *coach* of anderszins geïnteresseerd in dit onderwerp? Heb jij een HBO werk- en denkniveau? En wil jij ...

- Je kennis verbreden over het waarom, wat en hoe van waardevol werken?
- Geïnspireerd worden door concrete praktijkvoorbeelden?
- Concrete handvatten krijgen om er in jouw werkpraktijk mee aan de slag te gaan?
- Leren werken met praktische instrumenten?
- Deel gaan uitmaken van een professioneel off- en online netwerk van gelijkgestemden?

Dan is onze masterclassreeks iets voor jou!

Reeks van drie masterclasses over Waardevol Werken

Factor Vijf organiseert in het najaar van 2024 een reeks van drie masterclasses op basis van open inschrijving, te weten:

Masterclass Werken aan Werkkracht - 10 september 2024

Duurzaam inzetbaar zijn betekent lekker (kunnen) werken, nu en straks. Daar heb je werkkracht voor nodig. Werkkracht bestaat uit vitaliteit, vakmanschap en verandervermogen. In deze masterclass gaan we in op deze verschillende elementen van duurzame inzetbaarheid. Hoe stimuleer je het? Wat kunnen werkenden daarin zelf doen (persoonlijk leiderschap, eigen regie) en wat is de rol van collega's, leidinggevend en de organisatie hierbij? Je krijgt concrete handvatten om fysieke en mentale vitaliteit, vakmanschap en verandervermogen te versterken. Die doen we aan de hand van aansprekende praktijkvoorbeelden en eigen casuïstiek. Ook ervaar en ontvang je de dialoogkaart 'in vijf stappen naar duurzame inzetbaarheid', een eenvoudig toepasbaar instrument waarmee je het gesprek over werkkracht in jouw werkpraktijk op gang krijgt.

Masterclass Fabels en Feiten over werkgeluk - 14 oktober 2024

Welke werkdoelen maken (on)gelukkig en waarom? Waarom houdt ons brein ons continu voor de gek? En hoe creëren we werk en banen waar mensen gelukkig van worden? Daarover gaat deze masterclass. Op basis van wetenschappelijke inzichten en herkenbare praktijkvoorbeelden, leer je welke strategieën je kunt toepassen om meer werkgeluk te realiseren. Op individueel, team- én organisatieniveau. We bespreken de business case van werkgeluk. En je leert de WOOP-techniek om gedragsveranderingen daadwerkelijk te realiseren. Je ontvangt het gelijknamige boek van Cristel van de Ven.

Masterclass Bouwen aan een veilig werkklimaat - 14 november 2024

Hoe zorg je als organisatie voor een sociaal en psychologisch veilig werkklimaat waarin mensen kunnen leren en floreren? Wat zijn de kenmerken van zo'n klimaat? Welke fasen zijn er, onderweg naar psychologische veiligheid in teams? Wat betekent dit voor de organisatie van het werk? En wat is de rol van leiderschap hierbij? In deze masterclass nemen we je mee in de theorie en praktijk van het werken aan een veilig werkklimaat. De resultaten van een enquête naar sociale veiligheid, die wij met prof. dr. Aukje Nauta uitvoerden, komen hierbij aan bod, evenals praktijkvoorbeelden en praktische tools.

Over Factor Vijf (www.factorvijf.eu)

Cristel van de Ven, directeur-eigenaar van Factor Vijf, en haar collega-experts Jeske Leeters, Astrid van Hest en Selma Oskam verzorgen de masterclasses.

Investing en voorwaarden

De investering voor deze masterclassreeks van drie dagen bedraagt dan €1.495,-. Dit is inclusief materialen en lunch. Prijzen zijn exclusief 21% BTW. Inschrijving kan tot één week voor aanvang van elke masterclass per mail. Je ontvangt dan een inschrijfformulier. Na inschrijving is annulering niet meer mogelijk. Je kunt wel een vervanger sturen. Er is geen zelfstudie nodig voor deze opleiding.

Inschrijven? Of meer weten? mail@factorvijf.eu of bel met 06-81337133

Deze masterclassreeks is ook beschikbaar als in-company variant. Bel of mail voor meer informatie.