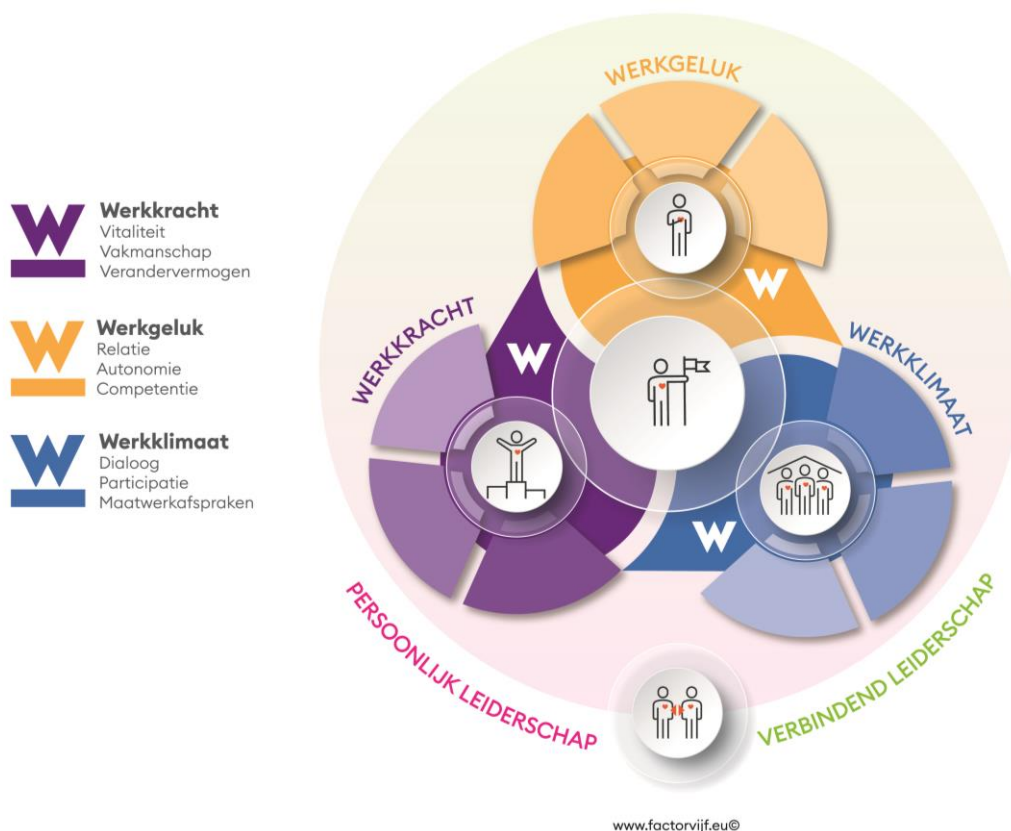


# Masterclasses Waardevol Werken

Op 31 oktober en 4 december 2023, 22 januari 2024 (10-16u) – locatie: Utrecht



Werken vormt een belangrijk deel van ons leven. Het zorgt voor financiële zekerheid, persoonlijke ontwikkeling en sociale contacten. Maar werken kan ook stressvol zijn en een negatieve impact hebben op ons welzijn. Daarom is het belangrijk om waardevol werk te creëren. Zeker nu, in tijden van ongekende arbeidsmarktkrapte. Van waardevol werk worden namelijk niet alleen mensen beter, maar ook organisaties.

Waardevol werk is opgebouwd uit drie pijlers: werkkraft, werkgeluk en werkklimaat. Daarnaast zijn persoonlijk leiderschap en verbindend leiderschap belangrijke elementen om goed, gezond en gemotiveerd te kunnen werken, nu én straks.

Factor Vijf ontwikkelde een model, met bijbehorende interventies en instrumenten, voor waardevol werken. De theorieën achter dit model en 'best methods' dragen we graag over aan iedereen die hierin geïnteresseerd is en ermee aan de slag wil, zoals hr-professionals, adviseurs duurzame inzetbaarheid, or-leden, directie, management, leidinggevend en loopbaanadviseurs en coaches. Dus, wil jij ...

- Je kennis verbreden over het waarom, wat en hoe van waardevol werken?
- Geïnspireerd worden door concrete praktijkvoorbeelden?
- Concrete handvatten krijgen om er in jouw werkpraktijk mee aan de slag te gaan?
- Leren werken met praktische instrumenten?
- Deel gaan uitmaken van een professioneel off- en online netwerk van gelijkgestemden?

**Dan zijn onze masterclasses over Waardevol Werken iets voor jou!**

*De masterclasses zijn apart te volgen, maar ook als reeks; voor info over inhoud z.o.z.*

## Reeks masterclasses over Waardevol Werken

Factor Vijf organiseert een reeks masterclasses, te weten:

### ***Masterclass Werken aan Werkkracht – 31 oktober 2023***

Lekker werken, nu en straks? Wat hebben mensen daarvoor nodig? Werkkracht! Werkkracht bestaat uit vitaliteit, vakmanschap en verandervermogen. In deze masterclass gaan we in op deze verschillende elementen van duurzame inzetbaarheid. Hoe stimuleer je het? Wat kunnen werkenden daarin zelf doen (persoonlijk leiderschap, eigen regie) en wat is de rol van collega's, leidinggevend en de organisatie hierbij? Je krijgt concrete handvatten om fysieke en mentale vitaliteit, vakmanschap en verandervermogen te versterken. Die doen we aan de hand van aansprekende praktijkvoorbeelden en eigen casuïstiek. Ook ervaar en ontvang je de dialoogkaart 'in vijf stappen naar duurzame inzetbaarheid', een eenvoudig toepasbaar instrument.

### ***Masterclass Bouwen aan een veilig werkklimaat – 4 december 2023***

Hoe zorg je als organisatie voor een sociaal en psychologisch veilig werkklimaat waarin mensen kunnen leren en floreren? Wat zijn de kenmerken van zo'n klimaat hebben? Welke fasen zijn er, onderweg naar psychologische veiligheid in teams? Wat betekent dit voor de organisatie van het werk? En wat is de rol van leiderschap hierbij? In deze masterclass nemen we je mee in de theorie en praktijk van het werken aan een veilig werkklimaat. De resultaten van een groot nationaal onderzoek, dat wij uitvoeren samen met prof. dr. Aukje Nauta, komen hierbij aan bod, evenals praktijkvoorbeelden en praktische tools.

### ***Masterclass Fabels en Feiten over (werk)geluk – 22 januari 2024***

Welke werkdoelen maken (on)gelukkig en waarom? Waarom houdt ons brein ons continu voor de gek? En wat kunnen we doen om werk te creëren waar mensen gelukkig van worden? Daarover gaat deze masterclass. Op basis van wetenschappelijke inzichten en inspirerende en soms pijnlijk herkenbare praktijkvoorbeelden, leer je welke strategieën je kunt toepassen, op individueel, team- en organisatieniveau, om meer werkgeluk te realiseren. We bespreken de business case van werkgeluk. En je leert de WOOP-techniek om gedragsveranderingen daadwerkelijk te realiseren. Bij deelname aan deze masterclass ontvang je bovendien het gelijknamige boek van Cristel van de Ven.

### **Over Factor Vijf ([www.factorvijf.eu](http://www.factorvijf.eu))**

Cristel van de Ven, directeur-eigenaar van Factor Vijf, en haar collega-experts Jeske Leeters, Astrid van Hest, Thimo Kooiman en Selma Oskam verzorgen de masterclasses.

### **Investing en voorwaarden**

De masterclasses zijn afzonderlijk te boeken en kost €375,- per stuk. Bij het direct boeken van de gehele masterclassreeks, ontvang je een korting. De totale investering voor drie dagen bedraagt dan €1.000,-. Dit is inclusief materialen en lunch. Inschrijving kan tot twee weken voor aanvang van elke masterclass. Na inschrijving is annulering niet meer mogelijk. Je kunt eventueel wel een vervanger sturen.

**Inschrijven? Of meer weten? [mail@factorvijf.eu](mailto:mail@factorvijf.eu) of bel met 06-11846469**