

Wij ontwikkelen mensen en organisaties, duurzaam en in dialoog



## Opleiding Strategisch Adviseur Duurzame Inzetbaarheid

Op 14 maart, 11 april, 16 mei, 7 juni en 4 juli 2022 – Utrecht Nieuwegracht 29

Wil jij ...

- De laatste stand van kennis leren over duurzame inzetbaarheid en well-being, zowel vanuit theorie als praktijk?
- Weten welke invloed de covid-pandemie heeft (gehad) op duurzame inzetbaarheid?
- Ontdekken hoe je op strategisch niveau adviseert over duurzame inzetbaarheid?
- Leren werken met praktische instrumenten zoals de dialoogkaart 'In vijf stappen naar duurzame inzetbaarheid', verschillende koerskaarten en de 'WOOP-tool werkgeluk'.
- Deel gaan uitmaken van een netwerk van gepassioneerde adviseurs en voorvechters van duurzame inzetbaarheid, well-being en werkgeluk op de werkvloer?

**Dan is deze opleiding iets voor jou!**

### Individueel en collectief, on- en offline

De opleiding bestaat uit een individueel en een collectief traject. Het individuele traject betreft twee online coachgesprekken per deelnemer: een startgesprek en een eindgesprek. Het collectieve traject bestaat uit drie plenaire trainingdagen op locatie in het centrum van Utrecht (Nieuwegracht 29), en uit twee begeleide intervisiebijeenkomsten. Een digitale leeromgeving ondersteunt je als deelnemers in jouw leerproces. Daarnaast zijn de docenten tussentijds bereikbaar per telefoon en mail om je te helpen met je opdrachten. Je sluit de opleiding af met een certificaat van deelname. In de bijlage staat een uitwerking van het opleidingsprogramma, op hoofdlijnen.

### Doelgroep: (hr-)professionals en leidinggevenden

Deze opleiding is gericht op (hr-)professionals die (willen) bijdragen aan vitaliteit, vakmanschap en verandervermogen - lees: duurzame inzetbaarheid - van werkenden. De opleiding is geschikt voor mensen met een hbo- of academisch werk- en denkniveau, met de ambitie om organisaties te adviseren en begeleiden bij de ontwikkeling en uitvoering van duurzaam inzetbaarheidsbeleid. Denk bijvoorbeeld aan HR business partners, zelfstandige organisatieadviseurs, arbo- en verzuimprofessionals en loopbaancoaches. Ook leidinggevenden met interesse voor het onderwerp zijn van harte welkom. Basis-adviesvaardigheden zijn een vereiste voor deelname.

### Docenten: Cristel van de Ven en collega's

De opleiding wordt verzorgd door Cristel van de Ven, directeur-eigenaar van Factor Vijf Ontwikkeling. Cristel is een veelgevraagd spreker op congressen over duurzame inzetbaarheid en is gastdocent bij diverse management schools op dit thema. Ze schreef meer dan 70 artikelen, boekhoofdstukken, columns en blogs over inzetbaarheid, well-being en werkgeluk in wetenschappelijke en vaktijdschriften. Cristel geeft de opleiding samen met doorgewinterde DI-adviseurs van het Factor Vijf Gezelschap. En met een inspirerende mystery guest, niet te vergeten!



Wij ontwikkelen mensen en organisaties, duurzaam en in dialoog



### **Investering en voorwaarden**

De kosten voor deelname aan deze opleiding bedragen € 1.995,-. We bieden deze cursus tegen 0% btw aan. Cursusmateriaal en arrangementskosten zijn in deze prijs inbegrepen. Het minimumaantal inschrijvingen voor de open training is 6. Bij afmelding vindt geen restitutie plaats, wel kan er een andere persoon in jouw plaats deelnemen.

### **Wat zeggen oud-deelnemers over de opleiding?**

*'Ik heb de opleiding tot strategisch adviseur Duurzame Inzetbaarheid als heel waardevol ervaren. Naast de kennis over het onderwerp werden er veel interactieve werkvormen gedeeld. En geoefend! Verder heb ik een mooi netwerk aan deze leergang overgehouden.'* (Bernard Pleyter, adviseur Duurzame Inzetbaarheid, Centraal Beheer Achmea)



*'De deskundigheid en vakmanschap gecombineerd met prikkelende en inspirerende opdrachten, maakt de opleiding strategisch adviseur DI voor mij zeer waardevol'.* (Jacqueline de Bree, eigenaar bureau VRIS)

*'De opleiding tot strategisch adviseur DI heeft mij de handvatten gegeven om het juiste gesprek te voeren over DI binnen onze organisatie. Hierdoor hebben we Sterk in je Werk weer een stap verder kunnen brengen'.* (Judith Winkel, HR adviseur Sterk in je Werk (DI) bij het Sint-Antonius Ziekenhuis)

*'De opleiding is praktisch, energiek en direct toepasbaar in de praktijk. Nieuwe methodieken geleerd en nieuwe informatiebronnen verworven. Praktijk en theorieën komen hier samen!'* (Monique van Heck, zelfstandig adviseur duurzame inzetbaarheid bij Difacto)

*'Door het enthousiasme en de enorme hoeveelheid kennis en toepasbare tools die Factor Vijf heeft gedeeld in deze opleiding, voel ik mij veel beter in staat om mijn rol als adviseur duurzame inzetbaarheid te vervullen'* (Jolanda Bouwman, inzetbaarheidsadviseur bij o.a. Rijkswaterstaat)

### **Over Factor Vijf**

[Factor Vijf](http://FactorVijf.nl), in 2010 opgericht door Cristel van de Ven en Aukje Nauta, maakt zich hard voor duurzame inzetbaarheid van werkenden. We doen onderzoek, ontwikkelen interventies en begeleiden verandertrajecten binnen organisaties. Alles om de vitaliteit, het vakmanschap en verandervermogen van werkenden te versterken. We zetten in op een goede dialoog over werk en ontwikkeling en op het maken van maatwerkafspraken (i-deals). Zo kunnen mensen lekker (blijven) werken en organisaties optimaal presteren.

**Inschrijven? Of meer weten? [mail@factorvijf.eu](mailto:mail@factorvijf.eu) of bel met 06-11846469**

Wij ontwikkelen mensen en organisaties, duurzaam en in dialoog



## Bijlage: programma op hoofdlijnen

### *Individueel startgesprek - online (februari 2022)*

- Bespreken persoonlijke leerdoelen en werkcontext met trainer/coach
- Formuleren ontwikkelopgave; bepalen met welke casuïstiek jij aan de slag wilt

### *Opleidingsdag 1 – Utrecht (maandag 14 maart 2022)*

- Check-in, kennismaking, verwachtingen uitspreken, leerdoelen delen
- Overdracht laatste stand van kennis over duurzame inzetbaarheid (DI), inclusief de business case van DI en de invloed van de coronapandemie
- Bespreken toepassingsmogelijkheden in eigen werkpraktijk
- Verkennen van relevante kennisbronnen over DI en van DI-(dialoog)instrumenten
- Formuleren van persoonlijke visie op en acties ter stimulering van DI

### *Tussentijdse opdracht*

### *Opleidingsdag 2 – Utrecht (maandag 11 april 2022)*

- Terugblik op dag 1; bespreken voortgang persoonlijke acties en leerdoelen
- Overdacht laatste stand van kennis inzake well-being, werkgeluk, dialoog en i-deals
- Werken met dialoog- en koerskaarten, de WOOP-tool en met andere DI-instrumenten
- Actieonderzoek doen naar DI-beleid en -praktijken bij (interne) opdrachtgevers



### *Tussentijdse opdracht*

### *Opleidingsdag 3 – Utrecht (maandag 16 mei 2022)*

- Terugblik op dag 2; bespreken voortgang persoonlijke acties en leerdoelen
- (Leren) presenteren met impact over duurzame inzetbaarheid
- Mystery guest: hoe gaat organisatie XYZ om met het thema DI?
- Oefenen (op mystery guest): hoe voer je een strategisch gesprek over DI?

### *Eindopdracht*

### *Individueel eindgesprek – online (juni 2022):*

- Bespreken realisatie leerdoelen op individueel niveau: waar sta je nu ten aanzien van jouw ontwikkelpunten om strategisch te adviseren over duurzame inzetbaarheid?
- Persoonlijke feedback van de trainer/coach: laatste tips en ontwikkeladviezen
- Advies over hoe je continu kunt blijven qua DI-kennis en aansprekende praktijken

### *Intervisiebijeenkomsten - online of offline (7 juni en 4 juli 2022, van 9 tot 11 uur)*

- Leerervaringen uitwisselen; inclusief overdracht van de werkvorm begeleide intervisie