

Op zaterdag 26 oktober organiseren drie kringen van loopbaancoaches aangesloten bij het NOLOC, in het Dorpshuis te Spankeren het interessante theatercollege:

Schaamteloos leven en werken door Prof. Dr. Aukje Nauta

Wat als je je niet langer zou schamen voor je uiterlijk, je single-zijn of je kinderloosheid? Wat als je je niet zou schamen voor je gebrek aan ambitie, of juist je tomeloze ambitie? Wat als je niet bang was om op je werk in huilen uit te barsten of te juichen in extase?

Wie zich schaamt maakt zich klein. Verstopt zichzelf. Wie zich schaamt wijst in wezen zichzelf af. Van te veel schaamte word je uiteindelijk, zo blijkt uit onderzoek, depressief. Schaamte staat in de weg van authenticiteit en van nieuwe dingen uitproberen, waarmee je kan van waarde kunt zijn voor anderen; of dat nu klanten, je organisatie of je vrienden zijn.

Met een mix van wetenschappelijk onderzoek, pijnlijk herkenbare, alledaagse voorbeelden op en buiten de werkvloer, en schaamteloze onthullingen spoort Aukje Nauta je aan je schaamte te leren herkennen en (vooral) overwinnen.

Als je schaamteloos je uitsprekt, vraagt, geeft, onderhandelt en liefhebt, dan hebben jij én de mensen in jouw omgeving leuker werk en een leuker leven.

College spreekster Aukje Nauta belooft een interactieve bijeenkomst volop met oefeningen, doordenkers en a-ha momenten.

Aukje Nauta (1967) is sociaal- en organisatiepsycholoog, mede-eigenaar van Factor Vijf Organisatieontwikkeling en bijzonder hoogleraar 'Enhancing individuals in a dynamic work context' vanwege Sioo aan de Universiteit Leiden. Tot 2016 was ze bijzonder hoogleraar 'Employability in werkrelaties' vanwege de Nederlandse Stichting voor Psychotechniek aan de Universiteit van Amsterdam, en kroonlid SER. Studeerde aan de Rijksuniversiteit Groningen. Promoveerde op conflicthantering in organisaties. Werkte achtereenvolgens bij TNO en Randstad. Ze spreekt regelmatig over thema's als duurzame inzetbaarheid, arbeidsrelaties, conflicthantering en organisatieontwikkeling. Haar try-out-theatercollege getiteld 'Schaamteloos leven en werken' maakt deel uit van haar 'onderzoektocht' naar dieperliggende redenen voor de vele struggles in (werk)relaties en hoe we die beter kunnen hanteren.



beroepsvereniging van
loopbaanprofessionals en jobcoaches

Hieronder vind je concrete informatie over het evenement:

- Datum:** Zaterdag 26 oktober van 14.00 tot 16.00 uur
- Waar:** Het Dorpshuis (adres is Loohof 65) te Spankeren
zie <http://www.dorpshuis-spankeren.nl/>
- Kosten:** Gratis. Aantal openstaande plekken is beperkt.
- Aanmelden:** Geef je op via het volgende emailadres: collegeaukjenauta26okt2019@gmail.com
o.v.v. je naam. Aanmeldingen worden in volgorde van binnenkomst behandeld. Vol= Vol
- Hoe laat:** Het college start om **14.00 uur** en duurt tot uiterlijk 16.00 uur.
De zaal van het Dorpshuis gaat open om **13.30 uur**.
Na afloop is tot 17.00 uur de mogelijkheid om na en bij te praten.
- Catering:** Zowel vooraf het college als achteraf het college is koffie en thee (en mogelijk fris en sap) beschikbaar tegen **contante betaling**. Neem dus **kleingeld** mee.
- Openbaar**
- Vervoer:** Vanaf NS station Dieren met Breng Buurtbus 524 (5 minuten). Uitstappen op Dorpsweg in Spankeren, dan 2 minuten lopen naar adres Loohof 65.
Zie voor meer informatie de site 9292.nl
- Parkeren:** Is mogelijk in de buurt van het Loohof.